



**Anais Orobitg  
Consejo de Redacción**

**Developmental changes in electroencephalographic frontal asymmetry in young children at risk for depression.**

Brandon L. Goldstein, Stewart A. Shankman, Autumn Kujawa, Dana C. Torpey-Newman, Thomas M. Olino, Daniel N. Klein.

**Journal of Child Psychology and Psychiatry 2016.**

Varios estudios han demostrado, por medio de electroencefalogramas, que la depresión se vincula con una menor actividad de la parte frontal izquierda.

El objetivo de este estudio fue comprobar si existe relación entre la asimetría frontal de una madre con depresión y el riesgo de padecer cambios en el desarrollo de los hijos. La muestra consta de 253 niños no deprimidos, de los cuales se les realizó una evaluación de la asimetría frontal a sus 3 años y 6 años. Por otro lado, en la primera entrevista con la madre, se determinó su historial clínico de trastornos depresivos.

Gracias a este estudio, se observó una relación significativa entre la depresión materna y la disminución de la actividad frontal izquierda. Es decir, los hijos de madres deprimidas presentaron una disminución relativa de asimetría frontal a lo largo de la primera infancia, mientras que los hijos de madres no deprimidas presentaron niveles simétricos de actividad frontal.

Los resultados permiten desvelar la importancia del desarrollo de la actividad frontal en edad temprana para detectar la existencia de riesgo de depresión. Por ello, es importante contemplar la función de la asimetría frontal en la depresión.



**Family planning and family vision in mothers after diagnosis of a child with autism spectrum disorder.**

Noa Navot, Alicia Grattan Jorgenson, Ann Vander Stoep, Karen Toth, Sara Jane Webb.

**Autism 2016.**

Cuando se diagnostica a un niño de autismo, se esperan cambios en el funcionamiento familiar. Esta investigación estadounidense tiene como objetivo estudiar el proceso de planificación de la familia por parte de las madres de niños con trastorno del espectro autista. La muestra consta de un total de 22 madres de niños diagnosticados de autismo entre los 2 y 4 años, las cuales fueron entrevistadas antes y después del diagnóstico de su hijo. Los resultados revelaron que la detección precoz fomenta una visión temprana de la planificación familiar, así como también se evidenció mayor flexibilidad cognitiva en la madre. La determinación de tener hijos posteriormente manifiesta un alto nivel de adaptabilidad familiar. No obstante, la indisposición de aumentar la familia indica un modelo de familia menos coherente y un estilo cognitivo más rígido frente a las dificultades de gestión después del diagnóstico del hijo.

### **Emotion regulation difficulties in anorexia nervosa: associations with improvements in eating psychopathology.**

Marsha Rowsell, Danielle E. MacDonald and Jacqueline C. Carter.

#### **Journal of Eating Disorders 2016.**



La dificultad de regulación emocional es un síntoma básico de los pacientes con anorexia nerviosa (AN).

Este estudio pretende evaluar si existe asociación entre el aumento de peso en estos pacientes y una mejor regulación emocional y, al mismo tiempo, observar si las mejoras en regulación emocional están vinculadas con disminuciones en la psicopatología del trastorno. La muestra consta de 108 pacientes que cumplían los criterios del DSM-IV-TR para la anorexia nerviosa. Se realizó un autoinforme que recogía tanto la sintomatología del Trastorno de Conducta Alimentaria como las dificultades con la regulación emocional. Se evidenció que los pacientes con el subtipo atracones y purgas de la AN tenían más problemas a la hora de controlar los impulsos cuando ya está alterado, y un acceso más limitado a las estrategias de regulación emocional al experimentar emociones negativas, en comparación con los pacientes de subtipo restrictivo. También se evidenció que a mayor regulación emocional, mayor deflación en la psicopatología alimentaria del trastorno durante el tratamiento en AN.

Así pues, los resultados sugieren que los síntomas del trastorno alimentario pueden estar vinculados con problemas de regulación emocional en AN. En referencia al tratamiento en anorexia nerviosa, se plantea la incorporación de estrategias para afrontar las limitaciones en regulación emocional.



### **CBT for Child PTSD is Associated with Reductions in Maternal Depression: Evidence for Bidirectional Effects.**

Erin L. Neill, Carl F. Weems & Michael S. Scheeringa.

#### **Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology 2016.**

Existe evidencia empírica que demuestra que la Terapia Cognitivo Conductual (TCC) es efectiva para el tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). Sin embargo, se desconoce el papel que juegan los padres en el tratamiento de sus hijos adolescentes. Hipotéticamente, a medida que el niño tiende a mejorar, sus padres deben sentirse mejor, y a la inversa.

El objetivo de esta investigación fue comprobar si existían cambios indirectos en la sintomatología TEPT del niño o adolescente cuando se trataban los síntomas depresivos de los padres, y viceversa.

La muestra fue de 47 niños y jóvenes, de edades comprendidas entre 7 y 18 años, y que habían estado expuestos al trauma, mostrando sintomatología significativa de TEPT. Se evaluaron las manifestaciones de depresión y TEPT infantiles maternos en cada sesión del tratamiento.

Los resultados mostraron que la depresión materna disminuía a lo largo del tratamiento del niño, y también lo hacía de una forma indirecta cuando se observaban cambios significativos en la sintomatología del niño gracias al tratamiento. Por tanto, hay una clara evidencia de la reciprocidad en los efectos indirectos de los síntomas de los padres y de los niños.

El estudio concluye enfatizando en la importancia del papel de los padres en la terapia infantil, y de los beneficios recíprocos de los síntomas parentales en relación al niño.