

**Verónica Ferrer y Vega González**  
**Consejo de Redacción**

11TH EUROPEAN CONFERENCE ON GAMBLING STUDIES AND POLICY ISSUES  
(13-17 Septiembre. Lisboa, Portugal).  
<http://www.easg.org/website/conference.cfm?id=73&intern=1&cid=25>

El pasado mes de septiembre se realizó en Lisboa el 11th European Conference on Gambling Studies and Policy Issues, en el que uno de los simposiums se centro en el análisis del juego en mujeres en todo el mundo. Se presentaron las realidades de países como Italia, Israel, Reino Unido, Alemania, Austria, Nueva Zelanda y España.

4TH INTERNATIONAL CONFERENCE ON BEHAVIORAL ADDICTIONS  
(20-22 febrero. Haifa, Israel)  
<http://icba.mat.org.hu/>

El próximo mes de febrero (20 al 22) de 2017 se celebrará el 4th International Conference on Behavioral Addictions, en Haifa (Israel). Se trata de una oportunidad única de conocer los estudios de investigadores de primer nivel de diferentes países sobre adicciones comportamentales. Así mismo, permite contactar con otros profesionales del ámbito, discutir nuevas ideas y encontrar sinergias de colaboración con otros grupos de investigación.



**GAMING BEHAVIOR AND ADDICTION AMONG HONG KONG  
ADOLESCENTS.**

Asian J Gambl Issues Public Health. 2016;6(1):6. Epub 2016 Jul 20.  
Wong IL1, Lam MP1.  
Author information  
1 Department of Applied Social Sciences, Hong Kong  
Polytechnic University, Hung Hom, Kowloon, Hong Kong.

Los videojuegos son muy populares entre los adolescentes de Hong Kong, por lo que este estudio tuvo como objetivo investigar la conducta del juego y la adicción de los adolescentes en ciber-cafés, y explorar los beneficios y los daños percibidos asociados a la actividad.

**MÉTODO**

El estudio contaba con una muestra de 13 estudiantes de secundaria de sexo masculino de entre 12-15 años (edad media = 13,6 años) que fueron entrevistados en dos ciber-cafés. Los criterios de adicción a Internet de Young's (Caught in the net, Wiley, Nueva York, 1998) se modificaron para evaluar la adicción al juego.

**RESULTADOS**

Los ciber-cafés se describieron como un lugar de reunión seguro e ideal para los jugadores. Los beneficios de los videojuegos incluyen la diversión y satisfacción, el fomento del apoyo social y el trabajo en equipo, conocer nuevos amigos y ser sociable, impulsar las técnicas cognitivas y la agilidad intelectual, la capacidad de respuesta y la rapidez de pensamiento.

En cuanto a los daños percibidos de la adicción al juego fueron la reducción del tiempo e interés en otras actividades importantes, bajo rendimiento académico, daños físicos y angus-

tia emocional, amistad interrumpida con sus compañeros sin videojuegos, correr riesgo de problemas en las relaciones familiares y problemas financieros.

Cinco de los trece estudiantes entrevistados (38,5 %) podrían ser clasificados como jugadores patológicos y dos jugadores podrían ser clasificados como jugadores con problemas. (15,4 %). Los factores psicológicos asociados con la adicción al juego son la baja autoestima, un fuerte deseo de experiencias agresivas y emocionantes, la dependencia a los juegos para matar el tiempo y para obtener satisfacción, hacer frente a los problemas y las emociones negativas, y la obsesión con el logro de mayor ranking en los juegos. Los factores de riesgo sociales y ambientales son la accesibilidad a los ciber-cafés, actividades promocionales agresivas, la presión de grupo, la influencia familiar y experiencias de juego tempranas, percepción de aprobación de los padres, la falta de supervisión de éstos y la mala relación familiar.

#### CONCLUSIONES:

Los resultados del estudio arrojan luz sobre los programas de prevención.



#### ASSESSING THE PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF TWO FOOD ADDICTION SCALES.

Eat Behav. 2016 Aug 25;23:110-114. doi: 10.1016/j.eat-beh.2016.08.005. [Epub ahead of print]

Lemeshow AR<sup>1</sup>, Gearhardt AN<sup>2</sup>, Genkinger JM<sup>3</sup>, Corbin WR<sup>4</sup>.

Author information

<sup>1</sup>Department of Epidemiology, Columbia University, Mailman School of Public Health, 722 West 168th Street, New York, NY 10032, USA. Electronic address: al2396@columbia.edu.

<sup>2</sup>Department of Psychology, University of Michigan, 2268 East Hall, 530 Church Street, Ann Arbor, MI 48109-1043, USA. Electronic address: agearhar@umich.edu.

<sup>3</sup>Department of Epidemiology, Columbia University, Mailman School of Public Health, 722 West 168th Street, New York, NY 10032, USA; Herbert Irving Comprehensive Cancer Center, 1130 St Nicholas Avenue, New York, NY 10032, USA. Electronic address: jg3081@cumc.columbia.edu.

<sup>4</sup>Department of Psychology, 950 S McAllister, Arizona State University, Tempe, AZ 85287-1104, USA. Electronic address: wcorbin@asu.edu.

Mientras la adicción a la comida está bien aceptada en la cultura popular y en los medios de comunicación, su validez científica como una conducta adictiva está todavía bajo investigación. Este estudio evaluó la fiabilidad y validez de la Yale Food Addiction Scale y su modificación y abreviación utilizando los datos de dos muestras de conveniencia.

#### MÉTODO

Se evaluó la fiabilidad interna y test-retest de la escala Yale Food Addiction Scale y la modificación de la Yale Food Addiction Scale y se calculó la sensibilidad y el valor predictivo negativo de dicha escala modificada mediante la Yale Food Addiction Scale como punto de referencia. Se calculó alfas de Cronbach y el 95 % intervalos de confianza (IC) para la fiabilidad interna y los coeficientes kappa de Cohen y IC del 95 % para la fiabilidad test-retest.

#### CONCLUSIONES

Los análisis realizados sugieren que la modificación de la Yale Addiction Food Scale puede

ser un sustituto adecuado para la Escala de Adicción a la Comida de Yale cuando se necesita una medida más breve, y apoyar el uso continuado de ambas escalas para investigar adicción a la comida.



**FOOD ADDICTION IN BULIMIA NERVOSA: CLINICAL CORRELATES AND ASSOCIATION WITH RESPONSE TO A BRIEF PSYCHOEDUCATIONAL INTERVENTION.**

Eur Eat Disord Rev. 2016 Sep 4. doi: 10.1002/erv.2473.

Hilker I<sup>1,2</sup>, Sánchez I<sup>1</sup>, Steward T<sup>1,3</sup>, Jiménez-Murcia S<sup>1,3,4</sup>, Granero R<sup>3,5</sup>, Gearhardt AN<sup>6</sup>, Rodríguez-Muñoz RC<sup>1</sup>, Dieguez C<sup>3,7</sup>, Crujeiras AB<sup>3,8</sup>, Tolosa-Sola I<sup>1</sup>, Casanueva FF<sup>3,8</sup>, Menchón JM<sup>1,4,9</sup>, Fernández-Aranda F<sup>10,11,12</sup>.

Author information

<sup>1</sup>Department of Psychiatry, University Hospital of Bellvitge-IDIBELL, Barcelona, Spain.

<sup>2</sup>Department of Child and Adolescent Psychiatry and Psychology, Hospital Clínic of Barcelona, Barcelona, Spain.

<sup>3</sup>Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Barcelona, Spain.

<sup>4</sup>Department of Clinical Sciences, School of Medicine, University of Barcelona, Spain.

<sup>5</sup>Department of Psychobiology and Methodology, University Autònoma of Barcelona, Spain.

<sup>6</sup>Department of Psychology, University of Michigan, Ann Arbor, MI, USA.

<sup>7</sup>Department of Physiology, CIMUS, University of Santiago de Compostela-Instituto de Investigación Sanitaria, Santiago de Compostela, Spain.

<sup>8</sup>Laboratory of Molecular and Cellular Endocrinology, Research Area, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, A Coruña, Spain.

<sup>9</sup>Ciber Salud Mental (CIBERSAM), Instituto Salud Carlos III, Barcelona, Spain.

<sup>10</sup>Department of Psychiatry, University Hospital of Bellvitge-IDIBELL, Barcelona, Spain. ffernandez@bellvitgehospital.cat.

<sup>11</sup>Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Instituto Salud Carlos III, Barcelona, Spain. ffernandez@bellvitgehospital.cat.

<sup>12</sup>Department of Clinical Sciences, School of Medicine, University of Barcelona, Spain. ffernandez@bellvitgehospital.cat.

La Adicción a la comida (FA - Food Addiction) ha sido examinada en diferentes poblaciones. A pesar de que los altos niveles de Adicción a la comida se asocian con una mayor gravedad en un trastorno de la alimentación, pocos estudios han abordado cómo la Adicción a la comida interfiere en los a los resultados del tratamiento.

#### OBJETIVOS

Los objetivos del estudio fueron: (1) determinar si una intervención breve para la Bulimia Nerviosa (BN) reduce el diagnóstico o la gravedad de Adicción a la comida en comparación con el valor inicial y (2) para determinar si la Adicción a la comida es predictivo del resultado del tratamiento.

#### MÉTODO

Sesenta y seis pacientes mujeres diagnosticadas de Bulimia Nerviosa participaron en el

---

estudio. Se administró la Escala de Adicción a la Comida de Yale en dos puntos de tiempo: antes y después de una intervención de 6 semanas. Se utilizaron como medidas de resultado primarias el número de atracones/purgas por semana, la deserción y la abstinencia de la conducta bulímica

#### RESULTADOS

Esta breve intervención redujo la severidad y el diagnóstico de Adicción a la comida en los 55 pacientes que completaron el tratamiento. La gravedad de la Adicción a la comida fue un predictor a corto plazo de la abstinencia de atracones / purgas después del tratamiento ( $p = 0,018$ ).

#### CONCLUSIONES

La Adicción a la comida parece ser frecuente en Bulimia Nerviosa a pesar de que la gravedad de la Adicción a la comida puede mejorar después de una intervención a corto plazo.